СОГЛАСОВАНО:
Начальник отдела
по физической культуре
и спорту, молодежной
и социальной политике
Администрации Сысертского
Городского округа
Шибаев В.Б.
«____»_____2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МАДОУ № 6
«Березка»
Медведкова Н.И.
«28» 05 2019г

План мероприятий по приобщению к здоровому образу жизни детей, педагогов и родителей (законных представителей)

МАДОУ № 6 «Березка» на 2019 – 2020 учебный год

Срок проведения	*Мероприятие*	*Участники*	*Ответственные*	*Отметка о выполн.*
сентябрь	Анкетирование родителей и педагогов: «Можно ли Ваш образ жизни назвать здоровым?»; Конкурс семейных газет и плакатов «Здоровый образ жизни»	Родители, Педагоги Все группы ДОУ	Заведующая Старший воспитатель	
	Цикл бесед о ЗОЖ с воспитанниками ДОУ: «У кого зубы чище», «Витамины укрепляют организм», «Правила гигиены», «На зарядку становись!» «У книжной полки» Выставка литературы по вопросам здорового образа жизни.	Педагоги, дети	Старший воспитатель	
октябрь	Участие в дне здоровья.	Педагоги,	Заведующая,	

октябрь	«Осенний кросс». Фиточай	Педагоги, дети родители	Заведующая, воспитатели	
	Тематическое занятие для детей «Молодцы-удальцы» Лекция «Здоровый образ жизни как составная часть социокультурной деятельности»	Дети, родители, педагоги	воспитатели медсестра	
	Тестирование «Знаете ли Вы, как обезопасить свою жизнь и здоровье?».	Родители, педагоги	Заведующая	
ноябрь	Конкурс рисунка среди детей «Растем здоровыми, ловкими, сильными»	Дети, педагоги	Старший воспитатель	
	Круглый стол «Профилактика – основа здорового образа жизни»	педагоги	Заведующая, мед.сестра	
	Консультация «О здоровье всерьез»	родители	Мед. сестра	
декабрь	Игровое музыкальное занятие для детей «Физкультура лечит тело, а музыка душу!» Проведение профессиональных осмотров по возрастному календарю. Консультации по результатам.	Дети, педагоги	Старший воспитатель, муз.работник, педагоги Мед. сестра	
	Распространение памяток «Что делать, если возникли незначительные проблемы со	Педагоги, родители	Заведующая, медсестра	

	здоровьем»			
	Участие в дне здоровья «Зимние забавы». Смотр- конкурс плакатов «Мы выбираем здоровье». Фиточай	Педагоги. родители	Заведующая медсестра, воспитатели	
	Обмен опытом родителей, педагогов, ведущих здоровый образ жизни	Педагоги. родители	Заведующая, воспитатели	
январь	Занятия для старших детей «Береги глаз, как алмаз» Коллективный выезд на природу «Веселые горки» (на лыжах)	Дети, педагоги	Старший воспитатель Председатель профкома	
	Консультация в уголке здоровья: «Основы правильного питания»	Педагоги, родители	Мед.сестра	
февраль	Семинар – практикум «Позаботьтесь о своем здоровье»	Педагоги, родители	Мед.сестра	
	Соревнования, посвященные Дню защитника Отечества: «Рыцарский турнир» (с участием пап)	Родители, дети	Воспитатели, муз.руководителль	
март	« Как предупредить весенний авитаминоз» (памятки)	Родители, педагоги	медсестра	
	Обзор новинок литературы по здоровому образу жизни	Родители, педагоги	Заведующая	
апрель	Участие в олимпиаде	Дети,	Заведующая,	

	«Веселые старты» «Папа, мама, я – здоровая семья»	родители	муз.руководитель	
	Деловая игра «Помоги себе сам»	Дети, педагоги, родители	Заведующая	
	Коллективная прогулка в весенний лес.	сотрудники	Председатель профкома	
май	Беседы с детьми о здоровом образе жизни Проведение профессиональных осмотров по возрастному календарю. Консультации по результатам.	Дети, педагоги	Старший воспитатель, Мед.сестра	
	Устный журнал «Отпуск – время дополнительных возможностей»	Педагоги, родители	Заведующая Медсестра	
	Тестирование «В хорошей ли Вы форме?»	Педагоги родители	Заведующая	